

# RAIFFEISEN

## Raiffeisen CUP Langlauf (BSV Cup)

# AUSSCHREIBUNG

Bündner Langlaufmeisterschaften  
in **Ftan**/Ardez

4. und 5. Februar 2023

CS Lischana Scuol

## Sa, 04. + So, 05.02. 2023: Einzellauf Klassisch, Staffel Skating

<b>OK-Präsidentin</b>	Anna Mathis-Nesa Bagnera, 7550 Scuol	079 552 94 26 mathis-nesa@gmx.ch
<b>Wettkampfleiter</b>	Odd Kare Sivertsen Fionas, 7551 Ftan	079 683 02 12 odd.sivertsen@hif.ch
<b>Streckenchef</b>	Reto Barbüda	079 484 23 34
<b>TD Swiss Ski</b>	Peter Schärner	
<b>Zeitmessung</b>	Protiming, Daniel Biedermann, 079 669 16 13, info@protiming.ch	
<b>Anmeldung</b>	Alle Teilnehmer über Swiss-Ski KWO Anmeldeschluss: Mittwoch 1. Februar 2023 Nachmeldungen am Renntag vor Ort bis 1 Std. vor dem ersten Start gegen einen Aufpreis möglich	
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.	
<b>Wettkampfbüro</b>	Musikhütte Ftan/Paradis (Situationsplan auf <a href="http://www.cs-lischana-scuol.ch">www.cs-lischana-scuol.ch</a> )	
<b>Strecke</b>	Siehe Streckenplan auf <a href="http://www.cs-lischana-scuol.ch">www.cs-lischana-scuol.ch</a>	
<b>Reglement BSV</b>	Raiffeisen-Nordic Cup und BSV Meisterschaften Nordisch, Versuch neues Wettkampfformat Staffellauf BM Unterengadin 2023	
<b>Verpflegung</b>	Schulhaus Ardez, für Abendessen/Mittagessen (Samstag und Sonntag) bitte bis am Freitagabend unter <a href="mailto:mathis-nesa@gmx.ch">mathis-nesa@gmx.ch</a> anmelden.	
<b>Parkplätze</b>	in der Nähe des Startgeländes, wird ausgeschildert	
<b>Anreise mit PW</b>	Wegen eines Anlasses in Ftan am Samstagvormittag, kann es auf der Strecke Ardez-Ftan zu Verzögerungen kommen. Deshalb wird die Anreise über Scuol empfohlen. (Wochenendverkehr am Vereina Verlad berücksichtigen!)	
<b>Anreise mit ÖV</b>	Anreise über Bhf Scuol – Postauto nach Ftan → unbedingt Kollektivbillet lösen oder bei PostAuto reservieren, damit genügend Platz im Postauto gewährleistet ist	
<b>Unterkunft</b>	Frühzeitig reservieren über <a href="http://www.engadin.com/de/unterengadin">www.engadin.com/de/unterengadin</a>	
<b>Auskunft über Durchführung/Änderungen/Infos</b>	<a href="http://www.cs-lischana-scuol.ch">www.cs-lischana-scuol.ch</a>	
<b>Sanität</b>	Samariter der Region	
<b>Startgelder</b>	Samstag, 4. Februar 2023 - Einzellauf klassische Technik: CHF 15.- pro Teilnehmender für alle Kategorien CHF 5.- Nachmeldegebühr bis 12.00 Uhr am Wettkampftag  Sonntag, 5. Februar 2023 – Mixed-Staffel skating Technik: CHF 10.- pro Teilnehmender für alle Kategorien CHF 5.- Nachmeldegebühr bis 09.00 Uhr am Wettkampftag	
<b>Preise</b>	Medaillen für die ersten drei Ränge pro Kategorie, ab U12. Jeder Teilnehmer erhält einen Preis.	

# PROGRAMM

**SAMSTAG, 4. Februar 2023**

**Wettkampfform** Einzellauf Klassisch, Startintervall 30 Sekunden

**Programm** 12:00 - 13:30 Uhr Streckenbesichtigung  
12:00 - 13:30 Uhr Startnummernausgabe **Musikhütte Ftan beim Start**  
14:00 1.Start, gemäss Startliste\* nach Kategorien  
ca. 17:00 Rangverkündigung im Schulhaus Ardez  
Anschliessend kurze Mannschaftsführersitzung, um die Staffeln einzuteilen, alle Infos zur Staffel werden dann via Chat an die Verantwortlichen bekannt gegeben.

*\*Die genauen Startzeiten jeder Kategorie sind auf der Startliste online (KWO) ersichtlich oder werden am Anschlagbrett vor Ort ausgehängt!*

## Kategorien / Distanzen

U10 Mädchen	1 x 2km
U10 Knaben	1 x 2km
U12 Mädchen	1 x 3km
U12 Knaben	1 x 3km
U14 Mädchen	1 x 3km + 1 x 2km
U14 Knaben	1 x 3km + 1 x 2km
U16 Mädchen	2 x 3km
U16 Knaben	2 x 3km
U18 Damen	3 x 3km
U18 Herren	3 x 3km
U20 Damen	3 x 3km
U20 Herren	3 x 3km
Damen	3 x 3km
Herren	3 x 3km

Für die Kategorien U14: zuerst die lange Runde **blau 3km**, dann die kurze Runde **rot 2km**.

**SONNTAG, 4. Februar 2023**

**Wettkampfform** Mixed-Staffel Skating – **siehe neues Reglement BSV**  
[https://bsv.ch/wp-content/uploads/2023/01/reglement\\_bm\\_staffeln\\_2023.pdf](https://bsv.ch/wp-content/uploads/2023/01/reglement_bm_staffeln_2023.pdf)

**Programm** 8:30 – 9:45 Streckenbesichtigung  
8:30 – 9:30 Uhr Startnummernausgabe **Musikhütte Ftan beim Start**  
10:00 Uhr 1.Start, gemäss Startliste\* nach Kategorien  
ca. 12:30 (rel. schnell nach letztem Zieleinlauf) Rangverkündigung

*\*Die genauen Startzeiten jeder Kategorie sind auf der Startliste online ersichtlich oder werden am Anschlagbrett vor Ort ausgehängt!*

<b>Kategorien / Distanzen</b>	U36	3 x 2km
	U46	3 x 3km
	46 plus	3 x 5km ( <b>lange Runde+kurze Runde</b> )

In jeder Staffel laufen 3 Athlet:innen, davon ist mind. 1 Mädchen/Dame.  
Das zusammengezählte Kategorienalter jedes Teilnehmers/jeder Teilnehmerin darf die oben angegebene Totalzahl der Kategorien U36 und U46 nicht übersteigen. In der Kategorie 46plus ist das zusammengezählte Kategorienalter aller 3 Läufer:innen grösser 46 Jahre.  
*Einzige Ausnahme: Kategorie U12 darf wegen der Distanz der Strecke nicht bei 46+ starten*

# Anmeldeformular für die Mixed-Staffeln

Bitte ausfüllen und bis am Freitag 3.2.2023 per E-Mail an [mathis-nesa@gmx.ch](mailto:mathis-nesa@gmx.ch) schicken.  
Anmeldungen und Änderungen vor Ort, während der Mannschaftsführersitzung am 4.2.2023 möglich (ohne Aufpreis).

Beispiel:

Staffel: Kategorie.....U 36

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in	Julia	Meier	2013	M U10
1. Läufer:in	Samuel	Müller	2012	K U11
Schlussläufer:in	Anna	Steiner	2009	M U14
Gesamalter/Kategorie				10+11+14=35 → U36

Name Skiclub: ..... Name des Verantwortlichen:.....

Natelnnummer des Verantwortlichen für die Infos: .....

## 1. Staffel

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in				
2.Läufer:in				
Schlussläufer:in				
Gesamalter/Kategorie				

## 2. Staffel

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in				
2.Läufer:in				
Schlussläufer:in				
Gesamalter/Kategorie				

## 3. Staffel

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in				
2.Läufer:in				
Schlussläufer:in				
Gesamalter/Kategorie				

#### 4. Staffel

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in				
2.Läufer:in				
Schlussläufer:in				
Gesamalter/Kategorie				

#### 5. Staffel

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in				
2.Läufer:in				
Schlussläufer:in				
Gesamalter/Kategorie				

#### 6. Staffel

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in				
2.Läufer:in				
Schlussläufer:in				
Gesamalter/Kategorie				

#### 7. Staffel

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in				
2.Läufer:in				
Schlussläufer:in				
Gesamalter/Kategorie				

#### 8. Staffel

	Vorname	Name	Jahrgang	Kategorie
Startläufer:in				
2.Läufer:in				
Schlussläufer:in				
Gesamalter/Kategorie				

# SPONSOREN

**BELVEDERE**  
**HOTEL FAMILIE**



NOSSA PASCHIUN  
VOS PLASCHAIR



## Regionalsponsoren



**HOCHALPINES INSTITUT FTAN**  
SWISS INTERNATIONAL SCHOOL AND SPORTS ACADEMY



**CUMÜN DA SCUOL**

**graubünden Sport**

**SWISSLOS**



## Gönner

Willy Sport, Zuoz ([www.willy-sport.ch](http://www.willy-sport.ch))



Fähndrich Sport, Pontresina ([www.faehndrich-sport.ch](http://www.faehndrich-sport.ch))



Boom Sport, St. Moritz ([www.boom-sport.ch](http://www.boom-sport.ch))



Activ Sport, Lenzerheide ([www.activ-sport.ch](http://www.activ-sport.ch))



Hofmänner Sport, Davos ([www.hofmaenner.com](http://www.hofmaenner.com))



Bieler Sport, Bonaduz ([www.biellersport.ch](http://www.biellersport.ch))

